

Checkliste: Wetterfeste Kleidung fürs Rad

www.fahrrad-tipps.com – Für Alltag, Tour und Pendeln

- Regenjacke – Wasserdicht, atmungsaktiv, mit Kapuze
- Regenhose – Weit genug, um über Alltagskleidung zu passen
- Überschuhe – Halten Füße und Schuhe trocken
- Handschuhe – Gefüttert oder winddicht, je nach Temperatur
- Multifunktionsstuch oder Mütze – Für Hals und Kopf unter dem Helm
- Basisschicht – Atmungsaktive Unterwäsche aus Merino oder Synthetik
- Isolationsschicht – Fleece, Weste oder Thermojacke je nach Wetter
- Wetterschutzschicht – Softshell oder Hardshell, je nach Einsatz
- Reflektoren oder Sicherheitsweste – Für maximale Sichtbarkeit
- Notfallponcho oder Biwaksack – Für überraschende Wetterwechsel
- Imprägnierspray – Für Nachbehandlung nach der Tour
- Wechselsocken oder trockenes Shirt – Besonders bei Nässe oder längeren Strecken