

Checkliste: Fahrradsicherheit

Gesetzlich vorgeschriebene Mindestausstattung nach StVO

- Zwei unabhängig voneinander funktionierende Bremsen
- Hell tönende Klingel
- Vorderlicht (weiß, mind. 10 Lux, batteriebetrieben oder dynamobetrieben)
- Rücklicht (rot, Standlichtfunktion empfohlen)
- Mindestens ein roter Rückstrahler (Z-Reflektor)
- Zwei gelbe Reflektoren je Pedal
- Reflektoren an den Speichen oder reflektierende Reifenstreifen
- Rutschfeste Pedale

Best Practices für maximale Sicherheit

- Fahrradhelm mit geprüftem Sicherheitsstandard (CE EN 1078)
- Reflektierende Kleidung oder Sicherheitsweste
- Seitenspiegel für bessere Übersicht im Stadtverkehr
- Gute Fahrradhandschuhe für besseren Halt und Schutz
- Fahrradschloss zur Diebstahlsicherung
- Powerbank für Licht und Handy-Nutzung bei langen Touren
- Multitool und Flickzeug für Pannenhilfe unterwegs
- Trinkflasche und Erste-Hilfe-Set
- Apps zur Routenplanung mit Live-Verkehrsdaten

Weitere Tipps und Infos findest Du auf <https://fahrrad-tipps.com>

(c) 2025 fahrrad-tipps.com - Alle Rechte vorbehalten